



使用容器種植蔬果

對於沒有太多空間或者租客而言，使用容器種植是理想的方法。

位置：

- 容器內的植物每日至少須要曬六小時太陽。按照季節更替，您可能須要改變容器的位置。
- 鄰近住所，以便澆灌及收成。
- 不要放在風口位或路口位置。



土壤：

- 優質有機花泥最佳（花園土壤並不適宜使用容器）。

澆灌：

- 確保容器有足夠的排水孔洞。
- 考慮容器大小：體積較小的容器須要經常澆灌。



選擇種植的類別：

- 考慮垂直植物，例如豌豆、番茄、青瓜等。
- 留意灌木或小型盆栽植物。
- 香草：薄荷、羅勒、百里香、細香蔥。
- 蔬菜：豌豆、蘿蔔、櫻桃蘿蔔、綠葉蔬菜、番茄、三色椒。



如果您須要索取更多資源，請瀏覽
www.foodfromhome.org/resources/

